

Long COVID 19

Setting the Scene

Lisa Sperl, MSc

Medizinische Universität Wien, Institut für Outcomes Research

Ludwig Boltzmann Institut für Arthritis und Rehabilitation

Long COVID-19

- **Long/ Post COVID-19** = Langzeit-Symptomatik, die bei Personen auftritt, die eine wahrscheinliche oder bestätigte SARS-CoV-2-Infektion hinter sich haben
- Auftreten **innerhalb von drei Monaten nach COVID-19**, mit Symptomen, die **mindestens drei Monate lang anhalten**
- Bei **10-20 % der Menschen**, nachdem sie sich von ihrer anfänglichen Erkrankung erholt haben (mindestens 17 Millionen in der WHO Region Europa)

(WHO,2022)



Long COVID-19

PDF [1 MB] Figures

6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study

Chaolin Huang, MD * • Lixue Huang, MD * • Yeming Wang, MD * • Xia Li, MD * • Lili Ren, PhD * • Xiaoying Gu, PhD et al. [Show all authors](#) • [Show footnotes](#)

Published: January 08, 2021 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32656-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32656-8) • [Check for updates](#)

- **Körperliche, kognitive und psychische Langzeit-Symptomatik** (mit Auswirkungen auf das Arbeits- und Sozialleben)
- Bei hospitalisierten und bei nicht hospitalisierten Patient:innen **Funktionseinschränkungen und reduzierte Lebensqualität**

(WHO, 2022; Nalbandian et al., 2021; Huang et al., 2021; Van der Borst et al., 2020)

Long COVID-19

- Von 1077 Personen; 313 nach 6 Monaten **nicht vollständig genesen**
- Von 431 hospitalisierten Patient:innen waren 5 Monate nach der Entlassung im Durchschnitt 125 **nicht mehr berufstätig**

(PHOSP-COVID Collaborative Group, 2021; Ghosn et al., 2021)

The Post-hospitalisation COVID-19 study (PHOSP-COVID)

A consortium of leading researchers and clinicians from across the UK working together to understand and improve long-term health outcomes for patients who have been in hospital with confirmed or suspected COVID-19.



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Microbiology and Infection

journal homepage: www.clinicalmicrobiologyandinfection.com



Research note

Persistent COVID-19 symptoms are highly prevalent 6 months after hospitalization: results from a large prospective cohort

Jade Ghosn^{1,2}, Lionel Piroth³, Olivier Epaulard⁴, Paul Le Turnier⁵, France Mentré^{1,6,7}, Delphine Bachelet^{6,7}, Cédric Laouénan^{1,6,7,*}, on behalf of the French COVID cohort study and investigators groups¹

¹ Université de Paris, INSERM, IAME UMR 1137, Paris, France

² Infectious and Tropical Diseases Department, AP-HP, Hôpital Bichat, Paris, France

³ Infectious Diseases Department, University Hospital and INSERM CIC 1432, Dijon, France

⁴ Infectious Diseases Unit, Centre Hospitalier Universitaire Grenoble Alpes, Grenoble, France

⁵ Department of Infectious Diseases, Hotel-Dieu Hospital – INSERM CIC 1413, Nantes University Hospital, Nantes, France

⁶ INSERM, Centre d'Investigation clinique-Epidémiologie Clinique 1425, Hôpital Bichat, Paris, France

⁷ Département of Epidemiology Biostatistics and Clinical Research, AP-HP, Hôpital Bichat, Paris, France

Long COVID-19 und RMDs

- Häufige Long COVID-19 Symptome:

**Atemnot, Husten, Müdigkeit, Gelenksschmerzen,
Schlafstörungen und Muskelschmerzen**

- Ähnliche Symptomen bei Personen mit Rheumatoider Arthritis (RA), Idiopathischer Entzündlicher Myositis (IIM), Fibromyalgie (FM) und Chronischem Fatigue Syndrom(CFS)
- Bei Patient:innen mit bereits diagnostizierter rheumatischer Erkrankung: Long COVID-19 oder Aufflackern der bereits bestehenden rheumatischen Erkrankung

(Sapkota & Nune, 2022)

Mögliche Behandlung und Rehabilitation

- Patient:innen sollten umfassend betreut werden, nachdem schwere und/oder anhaltende Komplikationen ausgeschlossen wurden
- Behandlungsschwerpunkt auf Selbstmanagement der Symptome
- Individueller Behandlungsplan

(Landi et al., 2020; NICE, 2020; Dani et al., 2021;
Faghi et al., 2021)

COVID-19 patients require multi-disciplinary rehabilitation approaches to address persisting symptom profiles and restore pre-COVID quality of life

Mark A Faghy  ^{a,b,c,d}, Thomas Maden-Wilkinson  ^{b,d}, Ross Arena  ^{c,d}, Robert J Copeland ^{b,d}, Rebecca Owen ^a, Henry Hodgkins ^e, and Ash Willmott  ^e

^a School of Human Sciences, Human Sciences Research Centre, University of Derby, Derby, UK ^b Research and Innovation for Post Covid-19 Rehabilitation (Ricovr), Advanced Wellbeing Research Centre, Sheffield Hallam University, Sheffield, UK ^c Department of Physical Therapy, College of Applied Sciences, University of Illinois at Chicago, Chicago, IL ^d Healthy Living for Pandemic Event Protection (HI – Pivot) Network, Chicago, IL ^e Cambridge Centre for Sport and Exercise Sciences (Ccses), School of Psychology and Sport Science, Anglia Ruskin University, Cambridge, UK

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

lisa.sperl@meduniwien.ac.at

