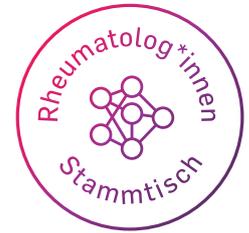




 NOVARTIS

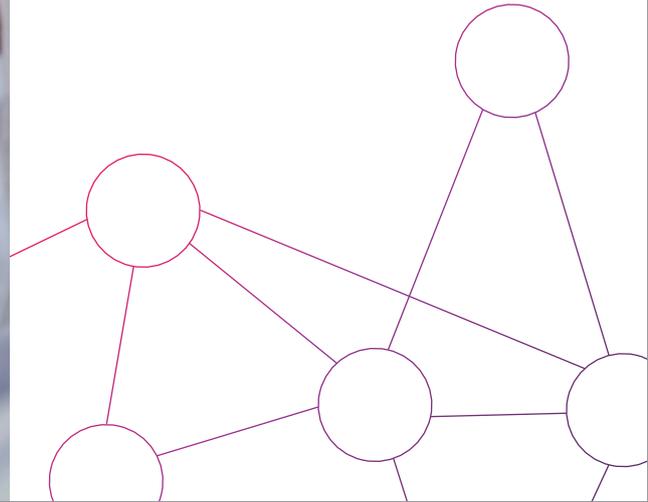
**OGR**



# Einladung

**17. November 2022, 16:00 Uhr**

**ÖGR FAIR Arbeitskreis**



# Zweiter Stammtisch für Rheumatolog\*innen

17. November 2022, 16:00 – 19:30 Uhr

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der FAIR (Female Advancement in Rheumatology) Arbeitskreis der ÖGR hat es sich zur Aufgabe gemacht, wissenschaftliche und klinische (Frauen-) Karrieren in der Rheumatologie zu fördern.

Dabei sollen regelmäßige „Stammtische für Rheumatolog\*innen“ nicht nur der Weiterbildung sowie Vermittlung und Training laufbahnrelevanter Schlüsselkompetenzen und Soft Skills, sondern auch dem Aufbau nachhaltiger Vernetzungen dienen.

In unserem **zweiten Stammtisch für Rheumatolog\*innen** wird Nadja Maleh, ihren interaktiven Vortrag **„Weniger Stress – Mehr Power“** präsentieren. Was sind Mindful-Tools für Stressreduktion, Werkzeuge für Resilienz

und für kreative Potentialentfaltung?

Wie schaffen wir es, uns nicht in unseren Sorgen-Gedanken zu verlieren?

Es braucht Achtsamkeit, um Stressmuster zu lösen sowie alltagstaugliche Tools für Resilienz und innovatives Denken. Aber es braucht vor allem auch Leichtigkeit und Humor, denn nur ein entspanntes Gehirn kann optimal arbeiten.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem **zweiten interaktiven Stammtisch** für Rheumatolog\*innen begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihre,  
**Christina Duftner & Judith Sautner**



**PD Dr. Christina Duftner, PhD**  
Medizinische Universität  
Innsbruck/Tirol Kliniken GmbH



**Prim. Dr. Judith Sautner**  
Landesklinikum Stockerau



## Die Agenda

Ablauf im Überblick

**16:00 – 17:00 Agenden ÖGR FAIR AK**

**Begrüßung & Einleitung**

*Prim. Dr. Judith Sautner & PD Dr. Christina Duftner, PhD*

**17:00 – 19:00 Interaktiver Vortrag**

**„Weniger Stress - Mehr Power“**

*Nadja Maleh, Trainerin für Mindfulness in Organisationen*

*In ihrem interaktiven Vortrag „Weniger Stress – mehr Inspiration und Power“ verbindet Nadja Maleh ihre Lieblingsthemen: Achtsamkeit, Resilienz, Humor und Kreativität. Nach dem Motto: „Achtsamkeit und Humor sind zwei Kamele, mit denen man durch jede Wüste kommt.“*

*Inhalte des humorvollen interaktiven Vortrags sind Mindful Tools für Stressreduktion, Werkzeuge für Resilienz und für kreative Potentialentfaltung.*



**Nadja Maleh**  
zertifizierte Trainerin für  
Mindfulness in Organisationen,  
Master-Level in NLP

**19:30 Uhr**

**gemeinsames Abendessen**

Restaurant "Plachutta", Hietzing



# Veranstaltungsort

**Parkhotel Schönbrunn Hietzing**  
Hietzinger Hauptstraße 10-14  
1130 Wien

# Online Anmeldung

Anmeldung erforderlich per E-Mail an:  
[nicole.horvath@novartis.com](mailto:nicole.horvath@novartis.com)

# Organisation

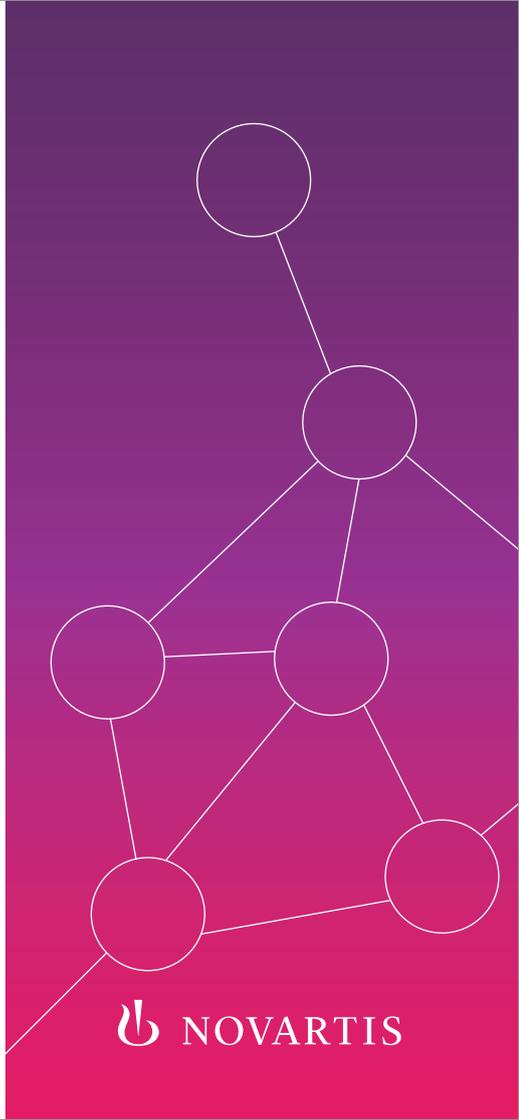
Nicole Horvath  
[nicole.horvath@novartis.com](mailto:nicole.horvath@novartis.com)  
+43 664 827 86 41

Laut Regelwerk der Ärztekammer (Ärztlicher Verhaltenskodex) und Pharma-industrie (Pharmig Verhaltenskodex) gilt diese Einladung ausschließlich für Ausübende von Gesundheitsberufen und ist nicht übertragbar. Für Amtsträger im Sinne von § 74 Abs 1 Z 4a StGB gilt: Mit Ihrer Anmeldung oder Teilnahme bestätigen Sie, dass Sie Ihr Arbeitgeber zur Teilnahme an dieser Veranstaltung nominiert hat und ein dienstliches Interesse an Ihrer Teilnahme besteht.

#### FACHKURZINFORMATION:

**BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS:** Cosentyx® 75 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze Cosentyx® 150 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze Cosentyx® 150 mg Injektionslösung in einem Fertigen Cosentyx® 150 mg Pulver zur Herstellung einer Injektionslösung QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG Cosentyx® 75 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze Eine Fertigspritze enthält 75 mg Secukinumab in 0,5 ml. Cosentyx 150 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze enthält 150 mg Secukinumab in 1 ml. Cosentyx 150 mg Injektionslösung in einem Fertigen Ein Fertigen enthält 150 mg Secukinumab in 1 ml. Cosentyx® 150 mg Pulver zur Herstellung einer Injektionslösung Eine Durchstechflasche mit Pulver enthält 150 mg Secukinumab. Nach Rekonstitution enthält 1 ml Lösung 150 mg Secukinumab. Secukinumab ist ein rekombinanter, vollständig humaner monoklonaler Antikörper, der in Ovarialzellen des chinesischen Hamsters (CHO-Zellen) produziert wird. Liste der sonstigen Bestandteile Injektionslösung in einem Fertigen/Fertigspritze: Trehalose-Dihydrat Histidin Histidinydrochlorid-Monohydrat Methionin Polysorbat 80 Wasser für Injektionszwecke Pulver zur Herstellung einer Injektionslösung: Saccharose Histidin Histidinydrochlorid-Monohydrat Polysorbat 80 Anwendungsgebiete Plaque-Psoriasis bei Erwachsenen Cosentyx ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis, die für eine systemische Therapie in Frage kommen. Plaque-Psoriasis bei Kindern und Jugendlichen Cosentyx ist angezeigt für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von 6 Jahren mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis, die für eine systemische Therapie in Frage kommen. Psoriasis-Arthritis (PsA) Cosentyx, allein oder in Kombination mit Methotrexat (MTX), ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patienten mit aktiver Psoriasis-Arthritis, wenn das Ansprechen auf eine vorhergehende Therapie mit krankheitsmodifizierenden Antirheumatika (DMARD) unzureichend gewesen ist (siehe Abschnitt 5.1 der Fachinformation). Axiale Spondyloarthritis (axSpA) Ankylosierende Spondylitis (AS; Morbus Bechterew, röntgenologische axiale Spondyloarthritis) Cosentyx ist angezeigt für die Behandlung erwachsener Patienten mit aktiver ankylosierender Spondylitis, die auf eine konventionelle Therapie unzureichend angesprochen haben. Nicht-röntgenologische axiale Spondyloarthritis (nr-axSpA) Cosentyx ist angezeigt für die Behandlung der aktiven nicht-röntgenologischen axialen Spondyloarthritis mit objektiven Anzeichen der Entzündung, angezeigt durch erhöhtes C-reaktives Protein (CRP) und/oder Nachweis durch Magnetresonanztomographie (MRT), bei Erwachsenen, die unzureichend auf nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) angesprochen haben. Juvenile idiopathische Arthritis (JIA) Enthesitis-assoziierte Arthritis (EAA) Cosentyx, allein oder in Kombination mit Methotrexat (MTX), ist angezeigt für die Behandlung der aktiven Enthesitis-assoziierten Arthritis bei Patienten ab 6 Jahren, deren Erkrankung unzureichend auf eine konventionelle Therapie angesprochen hat oder die diese nicht vertragen (siehe Abschnitt 5.1 der Fachinformation). Juvenile Psoriasis-Arthritis (JPSA) Cosentyx, allein oder in Kombination mit Methotrexat (MTX), ist angezeigt für die Behandlung der aktiven juvenilen Psoriasis-Arthritis bei Patienten ab 6 Jahren, deren Erkrankung unzureichend auf eine konventionelle Therapie angesprochen hat oder die diese nicht vertragen (siehe Abschnitt 5.1 der Fachinformation). Gegenanzeigen Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 der Fachinformation genannten sonstigen Bestandteile. Klinisch relevante, aktive Infektion, z. B. aktive Tuberkulose (siehe Abschnitt 4.4 der Fachinformation). Pharmakotherapeutische Gruppe: Immunsuppressiva, Interleukin-Inhibitoren, ATC-Code: L04AC10 INHABER DER ZULASSUNG Novartis Europharm Limited Vista Building Elm Park, Merion Road Dublin 4 Irland Informationen betreffend Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Mitteln, Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekte sind den veröffentlichten Fachinformationen zu entnehmen.

Version: 06/2022  
Erstellt: 08/2022 | AT2208041928



 **NOVARTIS**