

# BASDAI

Wie ist es Ihnen in den **letzten 7 Tagen** ergangen ?

Bitte kreuzen Sie auf den nachfolgenden Skalen jeweils eine Zahl an. Auch wenn die Beschwerden (Schmerzen, Müdigkeit) geschwankt haben, entscheiden Sie sich **bitte für eine Zahl** als Angabe für die durchschnittliche Stärke der Beschwerden.

1. Wie würden Sie Ihre **allgemeine Müdigkeit und Erschöpfung** beschreiben?

keine  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 sehr stark

2. Wie stark waren Ihre Schmerzen **in Nacken, Rücken oder Hüfte**?

keine  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 sehr stark

3. Wie stark waren Ihre Schmerzen oder Schwellungen in **anderen Gelenken**?

keine  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 sehr stark

4. Wie stark haben besonders **berührungs- oder druckempfindliche Körperstellen** Sie beeinträchtigt?

keine  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 sehr stark

5. Wie ausgeprägt war Ihre **Morgensteifigkeit** nach dem Aufwachen?

keine  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 sehr stark

6. Wie lange dauerte diese **Morgensteifigkeit in Stunden**?

0  1/4  1/2  3/4  1  1 1/4  1 1/2  1 3/4   $\geq 2$   
0 1 2 3 4 5 6 7 8

BASDAI-Score

Fragen 1 bis 4 + (Mittelwert Fragen 5 + (6\*1,25))/5: \_\_\_\_\_

Link: <http://www.asas-group.org/clinical-instruments.php?id=04>

Brandt J, Westhoff G, Rudwaleit R, Listing J, Zink A, Braun J, Sieper J Validierung einer deutschen Version des Fragebogens BASDAI zur Messung der Krankheitsaktivität bei ankylosierender Spondylitis. Z Rheumatol 2003;62:264-73