

# RIST Interdisziplinäre Schmerztherapie bei chronischem Rückenschmerz – Prospektiv begleitende Analyse der Wirksamkeit eines speziellen ambulanten Rehabilitationsprogrammes

Thauerer B<sup>1</sup>, Marko C<sup>2</sup>, Skoumal M<sup>3</sup>, Kullich W<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ludwig Boltzmann Institut für Arthritis und Rehabilitation, Saalfelden

<sup>2</sup> Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien der Pensionsversicherungsanstalt

<sup>3</sup> Hauptstelle der Pensionsversicherungsanstalt Chefärztlicher Bereich, Wien

## Hintergrund:

Eine multimodale Schmerztherapie umfasst somatische, edukative, psychotherapeutische, soziale und berufsbezogene Therapieanteile und fordert ein interdisziplinäres Assessment und regelmäßige Teambesprechungen. Sie hat sich besonders bei chronischen Schmerzpatienten als erfolgreich erwiesen. Im Zentrum für ambulante Rehabilitation der Pensionsversicherungsanstalt in Wien wurde ein ambulantes meist berufsbegleitendes Rehabilitationskonzept erarbeitet. Über das gezielte körperliche Training und Schulungen sollen Übungsmöglichkeiten vermittelt werden, die nach Ende der Rehabilitation selbstständig weiterführend verwendet werden sollen.

## Ziel:

Evaluation des therapeutischen Nutzens dieser „Interdisziplinären Schmerztherapie bei chronischem Rückenschmerz RIST“ während einer ambulanten Rehabilitation.

## Studie/Methoden:

Interventionsstudie: offen, monozentrisch, prospektiv

N=34 aktiv erwerbstätige Patienten, Phase 2 Rehabilitation vor weniger als 3 Monaten

2 Messzeitpunkte: Beginn (T1) und Ende (T2, 6 Monate) der Phase 3 Rehabilitation

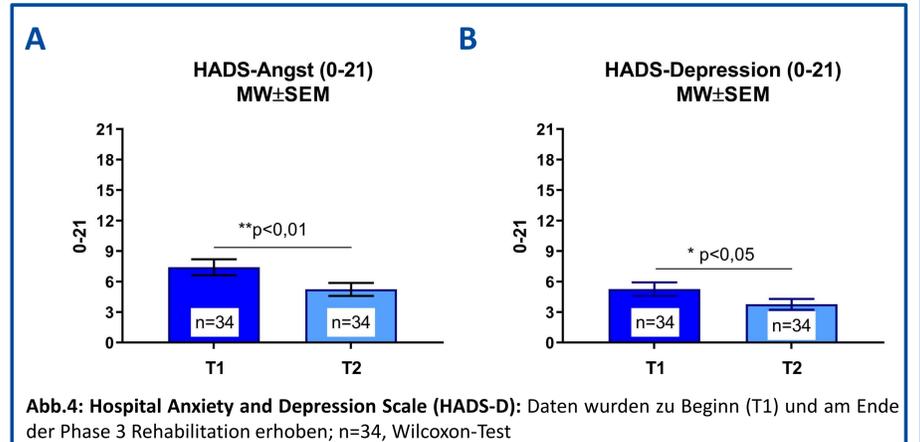
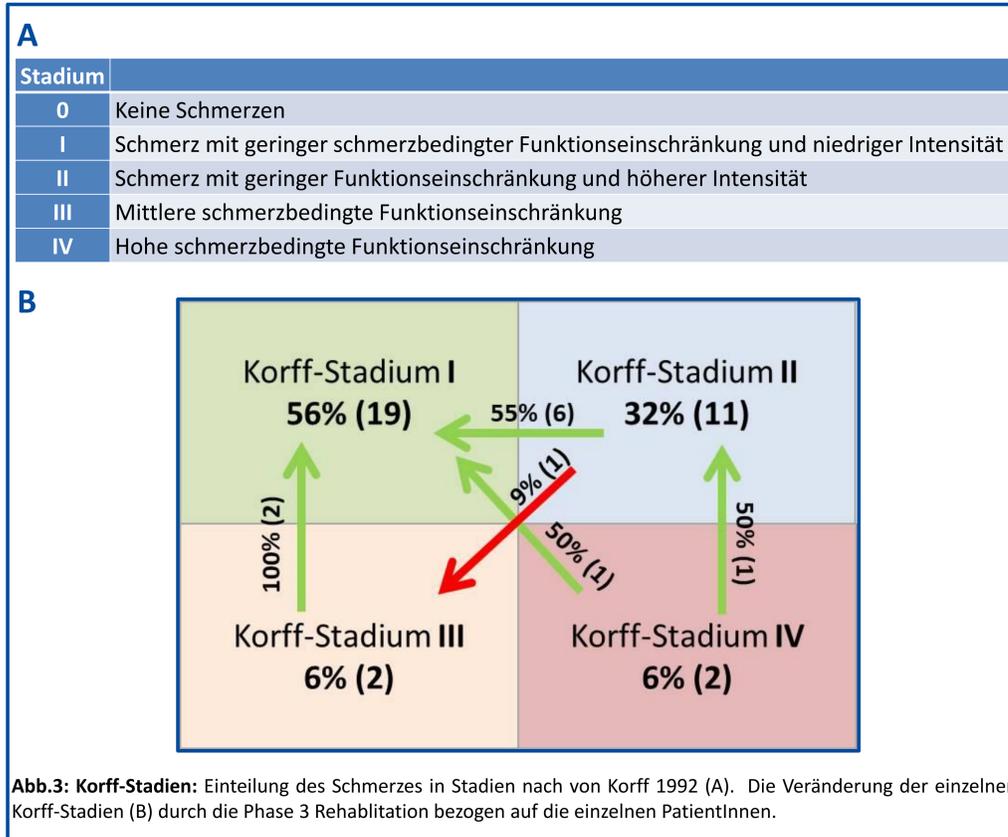
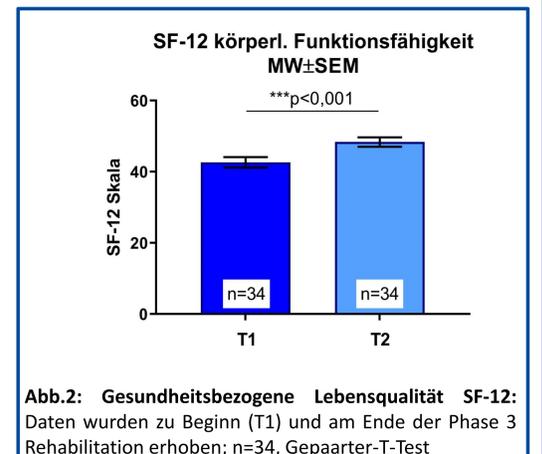
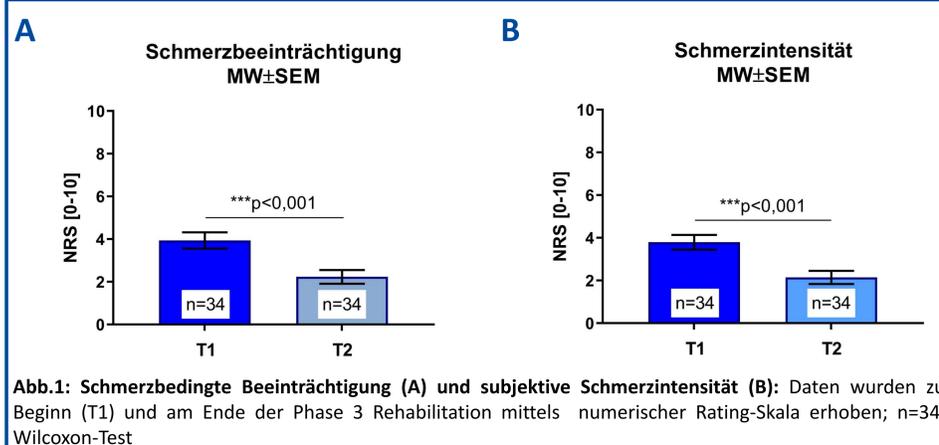
## Zielkriterien und Messinstrumente

### Fragebögen

schmerzbedingte Beeinträchtigung	Numerische Rating-Skala, NRS
subjektive Schmerzintensität	Numerische Rating-Skala, NRS
Schmerzchronifizierung	Korff-Skala
Angst und Depression	Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS
gesundheitsbezogene Lebensqualität	Kurzform SF-36, SF-12
Funktionsfähigkeit	Funktionsfragebogen Hannover – Rücken, FFbH-R
Angst-Vermeidungs-Verhalten	Fear-avoidance-belief-Questionnaire, FABQ

## ERGEBNISSE

Alter		
	n	Jahre±SD
Männer	17	43,12 ± 6,5
Frauen	17	45,59 ± 7,5
gesamt	34	44,35 ± 7,0
Schmerzdauer		
	n	Jahre±SD
Männer	17	6,91 ± 7,05
Frauen	17	5,65 ± 6,96
gesamt	34	6,28 ± 6,93



## Schlussfolgerung:

Die multimodale Schmerztherapie in Form des ambulanten Rehabilitationskonzeptes RIST ist effektiv. Durch das gezielte Angebot können Schmerzbeschwerden (Beeinträchtigung und Intensität) gemildert werden. Gleichzeitig kann ein guter funktioneller körperlicher Zustand mit verbessertem psychischen Profil hergestellt werden. Dies zeigt sich auch in der Steigerung der Lebensqualität. Die PatientInnen erreichen eine körperliche und psychosoziale Teilhabefähigkeit.